

Hygienemaßnahmen MyBestYoga

Auch für Yoga gelten strenge Hygienemaßnahmen:

- Es gilt die 2G + Regel – geimpft oder genesen plus aktuellem Test (nicht älter als 24 Stunden) oder mit einer 3. Impfung. Bitte bringt einen entsprechenden Nachweis mit.
- Bringt bitte zum Yoga eure eigene Matte und ein Handtuch mit. Wer eine Matte ausleihen möchte, kann dies gegen eine Desinfektionsgebühr von 1 € gerne machen.
- Kommt bitte in Yoga-Kleidung
- Tragt beim Betreten des Studios eine medizinische Atemschutzmaske.
- Am Eingang erst die Hände desinfizieren.
- Haltet euch bitte bei der Platzsuche im Yoga-Raum an den Plan, der außen an der Tür hängt:
 - Hier darf der Mund-Nasenschutz dann abgenommen werden
- Tee, Wasser und Kekse darf ich leider nicht anbieten, deshalb bringt euch gerne eigene Getränke mit.
- Bei den Abendkursen:
 - Der erste Kurs muss erst den Raum verlassen haben, bevor ich für den nächsten Kurs die Türe öffne.
 - Ihr könnt das Studio über den Notausgang verlassen.
 - Für alle, die vor der Türe warten gilt auch: Abstand halten – also bei Regen nicht alle unter dem Vordach stehen, sondern einen Schirm mitbringen
- Die Teilnehmerzahl ist vorerst auf 8 begrenzt.
- **Alle Kurse mit Anmeldung**
- **Eine Anmeldung ist verbindlich und kostenpflichtig.**
- **Abmeldung bitte bis 10 Stunden vor Kursbeginn.**
- Wer ohne Anmeldung kommt, muss leider falls der Kurs voll ist nach Hause geschickt werden.
- Beim ersten Anzeichen eines grippalen Infektes bitte ich euch, aus Rücksicht auf alle anderen und im eigenen Interesse zu Hause zu bleiben.

Namasté Elfi